



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

**LICEO STATALE "DEMOCRITO"**  
**SCIENTIFICO - CLASSICO**

00124 ROMA (RM) - VIALE PRASSILLA, 79 - C.F. 97040180586 - C.M. RMPS65000Q  
Tel. 06121123816 – e.mail: RMPS65000Q@PEC.ISTRUZIONE.IT – sito: [www.liceodemocrito.edu.it](http://www.liceodemocrito.edu.it)  
Succursale: Largo Theodor Herzl, 51 – 00124 Roma

A tutto il Personale della Scuola  
A tutte le Famiglie  
Agli Studenti e alle Studentesse  
Sito

### **Circolare n. 19**

**Oggetto: Campagna di comunicazione sulle malattie trasmesse da zanzare**

Al fine di prevenire le malattie trasmissibili dalle zanzare e la loro proliferazione, considerata la riapertura dell'anno scolastico, si trasmette la nota circolare prot. 09/08/2019 – DGPRES-MDS-P, con relativi opuscoli e locandine allegate, diffusa dal Ministero della Salute per favorire la conoscenza della problematica e la conseguente assunzione di comportamenti positivi da parte della popolazione, con particolare riguardo a quella scolastica.

Roma li, 13 settembre 2019

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**Prof.ssa Angela Gadaleta**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. lgs. n. 39/93



19/08/2019-DGPRE-MDS-P

# Ministero della Salute

DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE SANITARIA  
Ufficio 05 – Prevenzione delle malattie trasmissibili e profilassi internazionale  
Ufficio 03 – Coordinamento USMAF SASN

A:

ASSESSORATI ALLA SANITÀ REGIONI  
STATUTO ORDINARIO E SPECIALE  
LORO SEDI

ASSESSORATI ALLA SANITÀ PROVINCE  
AUTONOME TRENTO E BOLZANO  
LORO SEDI

FEDERAZIONE NAZIONALE DEGLI ORDINI  
DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI  
ODONTOIATRI  
Piazza Cola di Rienzo 80, Roma  
segreteria@pec.fnomceo.it

FEDERAZIONE ORDINI FARMACISI  
ITALIANI  
Via Palestro 75, Roma  
posta@pec.fofi.it

e,pc

ANCI  
Via dei Prefetti 46, Roma  
anci@pec.anci.it

**OGGETTO: Campagna di comunicazione sulle malattie trasmesse da zanzare**

Le malattie trasmesse da vettori costituiscono un importante problema di sanità pubblica, come evidenziato dalle recenti epidemie che hanno interessato l'Italia ed altri paesi europei in questi ultimi anni.

Le strategie di prevenzione e controllo non possono prescindere dall'integrazione degli interventi, dall'approccio multisettoriale, e dalla fattiva collaborazione tra cittadini ed Amministrazioni.

Per favorire la diffusione di informazioni e l'assunzione di comportamenti positivi da parte della popolazione, il Ministero della Salute sta realizzando una campagna di comunicazione, destinata alla popolazione generale, agli anziani e ai viaggiatori internazionali, diffusa sui propri canali web e social e attraverso gli Uffici di sanità marittima, aerea e di frontiera (USMAF).

Nell'ambito di tale iniziativa sono stati realizzati i seguenti materiali informativi

- Virus West Nile: come prevenire l'infezione: opuscolo per la popolazione ed in particolare gli anziani.
- Cosa puoi fare per difenderti dalle zanzare: locandina in formato A4 per la popolazione.

- Malattie trasmesse dalle zanzare: locandina in italiano e in inglese in formato A3 per i viaggiatori internazionali.

Salva restando l'autonomia di ogni Amministrazione, tale materiale, disponibile anche sul sito del Ministero della Salute, è messo a disposizione delle altre amministrazioni e soggetti pubblici interessati, inclusi i pertinenti Ordini professionali, con possibilità di personalizzazione tramite inserimento del proprio logo. I soggetti richiedenti tali materiali, dovranno provvedere alla stampa in proprio.

Si prega di voler dare la massima diffusione alla presente nota circolare ai servizi ed ai soggetti interessati.

IL DIRETTORE GENERALE

\*F.to Dott. Claudio D'Amario

*\*"firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, del d. Lgs. N. 39/1993"*

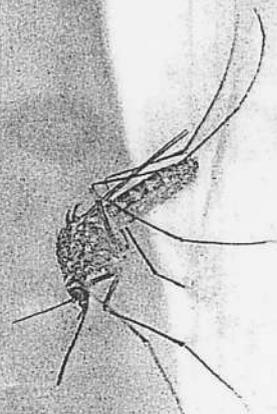
Il Direttore dell'Ufficio 05  
Dott. Francesco Maraglino

Referente/Responsabile del procedimento:  
Patrizia Parodi – 06 59943144  
email: p.parodi@sanita.it



*Ministero della Salute*

# Virus West Nile: come prevenire l'infezione



*Ministero della Salute*

Per saperne di più:  
[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

# Il virus West Nile

- Generalmente causa sintomi lievi che possono anche passare inosservati, tuttavia nelle persone anziane o a rischio può provocare una malattia grave e a volte mortale.
- È trasmesso dalla puntura delle zanzare comuni (*Culex pipiens*), attive al crepuscolo e durante la notte.
- Ha come serbatoio gli uccelli selvatici.
- È presente in Italia e in molti Paesi europei e di altri continenti.

## Malattia

È più frequente in estate ed autunno, quando le zanzare sono più attive.

- Dopo 3-14 giorni dalla puntura di una zanzara infetta:
- la maggior parte delle persone non sviluppa alcun sintomo;
  - circa il 20% delle persone ha una forma lieve simil-influenzale che può lasciare uno stato di debolezza e affaticamento dopo la guarigione;
  - tutte le persone, in particolare gli anziani e le altre persone a maggior rischio, possono sviluppare una forma grave e a volte mortale, con meningite ed encefalite.

In questi casi, la guarigione può avvenire dopo settimane o mesi e possono residuare alcuni sintomi nervosi.

## Persone a maggior rischio

- Persone anziane
- Persone con disturbi immunitari
- Persone con patologie croniche, come tumori, diabete, ipertensione, malattie renali
- Persone sottoposte a trapianto

## Sintomi

- Febbre alta
- Mal di testa
- Rigidità del collo
- Stato stupefatto
- Disorientamento
- Tremori
- Convulsioni
- Debolezza muscolare
- Perdita della vista
- Intorpidimento
- Paralisi

Se hai almeno uno di questi sintomi rivolgiti immediatamente al medico o recati in una struttura ospedaliera.

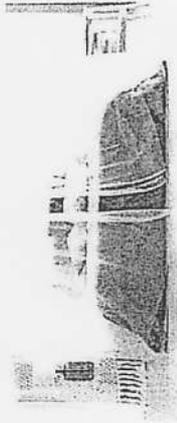
## Prevenzione

Dal momento che ad oggi non sono disponibili vaccini o terapie preventive, l'unico modo per evitare l'infezione è non farsi pungere dalle zanzare nelle ore serali/notturne.

Ecco alcuni suggerimenti:



- indossa abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo;



- proteggiti durante il sonno dotando il tuo letto di una zanzariera;



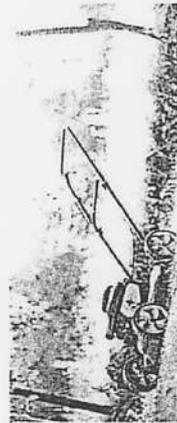
- usa repellenti cutanei sulla pelle esposta, seguendo attentamente le indicazioni riportate nella confezione. Chiedi al tuo farmacista qual è il prodotto più adatto alle tue esigenze;



- se in casa sono presenti zanzare, utilizza spray a base di piretro o altri insetticidi per uso domestico, oppure diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi e seguendo attentamente le istruzioni per l'uso;



- proteggi la tua casa con zanzariere a porte e finestre;



- evita le attività all'aperto nel tardo pomeriggio, soprattutto lungo i corsi d'acqua e i canali, le visite ai cimiteri, lavori negli orti, ecc., oppure proteggiti dalle punture di zanzara.



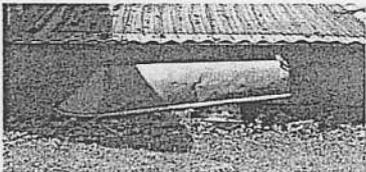
Ministero della Salute

# Cosa puoi fare per difenderti dalle zanzare

Anche in Italia alcune specie di zanzara possono trasmettere malattie. La tua collaborazione è fondamentale per ridurre la proliferazione nell'ambiente in cui vivi e per prevenirne le punture.

## Consigli utili

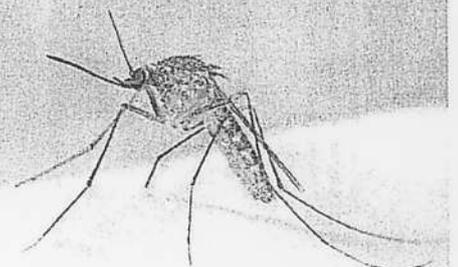
### Per ridurre la proliferazione di zanzare

- Elimina i contenitori inutili (barattoli, lattine, fiaschi, ecc.) anche di piccole dimensioni e pneumatici usati.
- Metti al riparo dalla pioggia tutto ciò che può raccogliere acqua piovana.
- Copri vasche, cisterne, bidoni, serbatoi per l'irrigazione di giardini, orti e tutti i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana con zanzariere, teli o coperchi.
- Svuota settimanalmente sottovasi, ciotole per l'abbeverata degli animali e qualsiasi altro contenitore che viene lasciato all'aperto.
- Riponi con l'apertura verso il basso annaffiatori, secchi per l'acqua e altri contenitori.
- Metti nelle fontane e vasche ornamentali pesci rossi o altri pesci che si nutrono di larve di zanzara.
- Verifica che le grondaie siano pulite e non ostruite e che sui teli che coprono cumuli di materiali e legna non ristagni l'acqua.
- Tratta regolarmente con prodotti larvicidi, seguendo le istruzioni riportate in etichetta, tombini, caditoie ed altri ristagni d'acqua non eliminabili.
- Segnala alle amministrazioni pubbliche la presenza di zanzare, utilizzando anche eventuali app.

### Per prevenire le punture di zanzara

- Proteggi la tua abitazione con zanzariere a porte e finestre, o se non è possibile, utilizzando spray a base di piretro o altri insetticidi per uso domestico, oppure diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi e seguendo attentamente le istruzioni per l'uso.
- Proteggiti durante il sonno dotando il tuo letto di una zanzariera.
- Indossa abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo.
- Se necessario, usa repellenti cutanei sulla pelle esposta, seguendo le indicazioni riportate nel foglietto illustrativo.

Per saperne di più  
[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)





*Ministero della Salute*

# Malattie trasmesse dalle zanzare

## Consigli ai viaggiatori internazionali

Esistono numerose infezioni tropicali trasmesse da zanzare: malaria, febbre gialla, chikungunya, dengue, zika ed altre.

### PRIMA DI PARTIRE

- Consulta il tuo medico curante e informalo del viaggio in programma.
- Vai in un centro autorizzato per effettuare, se necessarie, la vaccinazione contro la febbre gialla o altre vaccinazioni e la profilassi antimalarica.
- Se aspetti un bambino chiedi consiglio al medico su eventuali controindicazioni al viaggio.

### ALL'ARRIVO

- Proteggiti dalle punture di zanzara e rispetta le raccomandazioni delle autorità locali.
- Indossa abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo.
- Usa repellenti cutanei seguendo le indicazioni riportate in etichetta.
- Soggiorna in ambienti con aria condizionata o con zanzariere a porte e finestre.

Per qualsiasi necessità  
contatta l'Ambasciata o il Consolato.

### RICORDA

- L'infezione da virus Zika può essere trasmessa anche per via sessuale e se contratta in gravidanza può causare gravi complicanze al feto.
- Previene l'infezione con rapporti sessuali protetti (usa il preservativo).
- In caso di gravidanza rinforza le misure di protezione individuale.

### AL RITORNO IN ITALIA

Se nelle DUE SETTIMANE che seguono il ritorno si manifestano sintomi come febbre, dolori articolari e muscolari, eruzioni cutanee, congiuntivite, disturbi simil-influenzali

a scopo precauzionale

contatta il tuo medico o una struttura ospedaliera riferendo del tuo recente viaggio e proteggiti dalle punture di zanzare per evitare un'eventuale trasmissione dell'infezione ad altre persone.

Le donne in gravidanza o che desiderino una gravidanza, se hanno viaggiato in aree in cui è presente il virus Zika, devono riferire del loro viaggio durante le visite prenatali, per essere valutate e monitorate in modo appropriato.

Per saperne di più  
[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

